

**23.
Feb.**

09 – 16 Uhr

Kosten: 30/60/90 €

Anmeldungen bis 12.02.2024



Streiten Lernen! - Einführung in die Konstruktive Konfliktbearbeitung

Der Workshop bietet die Gelegenheit zu einer echten und wertvollen Verbesserung der eigenen sozialen Fähigkeiten. An Konflikten führt oft kein Weg vorbei. Wir haben täglich kleinere und größere Streitigkeiten auszutragen, ob im privaten oder im öffentlichen Raum. Auch Streiten kann man lernen. Dann können Konflikte gut sein und Grenzen Bewegungsräume schaffen. Der Workshop beschäftigt sich auf theoretische und praktische Weise mit den Tücken von Kommunikation und der sinnvollen Bearbeitung von Konflikten. Zwei der leitenden Frage dabei lauten: Wo liegt der Unterschied zwischen Position und Interesse und wie können wir es schaffen, in Konflikten unsere Gefühle konstruktiv zu nutzen? Der Workshop wird im Rahmenprogramm rund um den 8. März durchgeführt.

Empfohlen wird, bequeme Kleidung und eigene Konfliktbeispiele mitzubringen.

**19.
&
20.
Apr.**

10 – 16:30 Uhr

Kosten: 70/100/150 €

Anmeldungen bis 05.04.2024



Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation – Basisseminar

Gewaltfreie Kommunikation (GFK) ist sowohl Kommunikationsmodell als auch eine innere Haltung für den konstruktiven Umgang mit Konflikten. Mit der GFK lässt sich Kommunikation beschreiben, erklären und bewusst gestalten. M. Rosenberg entwickelte mit der GFK einen Ansatz, der auch in schwierigen Situationen Verbindung und Kooperation ermöglicht. Ohnmacht, Eskalation oder Verletzungen sollen dabei unwahrscheinlicher werden. So lassen sich also Strategien erkennen, die für uns selbst zielführend und auch für andere Menschen nicht verletzend sind.

In diesem interaktiven und praxisorientierten Training lernen die Teilnehmenden an zwei Tagen die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation kennen.

**30.
Mai.**

09 – 14 Uhr

Kosten: 30/60/90 €

Anmeldungen bis 16.05.2024



Spielend gelernt

In diesem Workshop geht es um die Vermittlung von Methoden für die (partizipative) Arbeit mit Gruppen.

Wir geben Anregungen sowie Tipps und Tricks zur zielgerichteten Anwendung dieser Methoden und ihrer sinnvollen Einbettung in Seminarekonzepte. Thematische Impulse zu Didaktik, Gruppendynamik und hilfreichen Prinzipien für die Gruppenarbeit sollen helfen, die kennen gelernten Methoden in die eigene Praxis zu übertragen.

**27.
Sep.**

09:30 – 16:30 Uhr

Kosten: 30/60/90 €

Anmeldungen bis 13.09.2024



Gewaltfreie Kommunikation – AufbauSeminar

Dieses AufbauSeminar bietet Gelegenheit, an den eigenen sowie methodischen Grenzen zu forschen, um Handlungsspielräume zu erweitern. Wissen über die grundlegenden Unterscheidungen der Gewaltfreien Kommunikation werden vorausgesetzt, so z.B. Beobachtung – Bewertung, Gefühl – Interpretation, Bedürfnis – Strategie, Bitte – Forderung, Ursache – Auslöser. Mit verschiedenen Übungen und Methoden möchten wir ganz konkret an euren (und ggf. auch unseren) Herausforderungen arbeiten, in den Austausch kommen und voneinander lernen.

Wir sind darauf angewiesen, dass jede Person eigene Beispiele mitbringt, an denen wir gemeinsam arbeiten können. Auch wenn wir nicht jeden Fall ausführlich besprechen, wird es so möglich, am eigenen Thema zu arbeiten.

**17.
Okt.**

09 – 16 Uhr

Kosten: 30/60/90 €

Anmeldungen bis 01.10.2024



Klassismus. Die vergessene Diskriminierungsform

Klassismus bezeichnet die Diskriminierung entlang der sozialen Herkunft oder des sozialen Status. Klassismus ist – wie Sexismus oder Rassismus – eine gesellschaftliche Unterdrückungsform und richtet sich gegen Menschen aus der Arbeiter*innen- oder Armutsklasse, insbesondere gegen erwerbslose, armutsbetroffene und wohnungslose Menschen. In dem Workshop wird in diese oft vergessenen Diskriminierungsform eingeführt.

**15.
Nov.**

09:30 – 15:30 Uhr

Kosten: 30/60/90 €

Anmeldungen bis 30.10.2024



Wenn's im Plenum brodelt – Konflikte in aktivistischen und ehrenamtlichen Kontexten

In Ehrenämtern oder aktivistischen Gruppen, in denen gemeinsame (politische) Ziele im Mittelpunkt stehen, gestaltet es sich häufig besonderes schwierig, Konflikte konstruktiv und nachhaltig zu bearbeiten. Fehlende zeitliche und personelle Ressourcen, Gruppendynamiken, vermeintlich drängendere Themen oder schlicht fehlendes ‚Handwerkszeug‘ sind nur einige der Gründe, warum Konflikte unbearbeitet im Raum stehen bleiben. Im Workshop vermitteln wir konkrete Tools für den konstruktiven und gewaltfreien Umgang mit Konflikten und richten den Fokus auf die Besonderheiten von Konflikten in aktivistischen Gruppen.

Gemeinsam wollen wir best practice Methoden sammeln, diskutieren und uns über unsere Erfahrungen austauschen.

Kontakt

Friedenskreis Halle e.V.

Große Klausstraße 11

06108 Halle (Saale)

0345 279 807 40

friedensbildung@friedenskreis-halle.de

www.friedenskreis-halle.de



Hinweis zu den Teilnahmegebühren

Uns ist wichtig, dass möglichst alle Menschen an unseren Fortbildungen teilnehmen können, daher bieten wir einkommensabhängige Teilnahmebeiträge an. Als Orientierung empfehlen wir: Wenn dein Arbeitgeber die Kosten für die Fortbildung übernimmt oder dein Netto-Einkommen höher als 1400 Euro ist, so stellen wir den jeweils höchsten Betrag in Rechnung. Bei einem Netto-Einkommen zwischen 1400€ und 900€ zahlst du den mittleren Preis und bei einem Einkommen unter 900€ zahlst du den jeweils niedrigsten Beitrag für die Fortbildung.

Außerdem bieten wir die Option eines solidarischen Beitrags an: Menschen, denen gerade etwas mehr Geld zur Verfügung steht, können ihren Teilnahmebeitrag freiwillig um eine selbstgewählte Summe erhöhen. Personen, die Interesse aber nicht die notwendigen finanziellen Ressourcen haben, kann so eine Teilnahme an den Angeboten ermöglicht werden.

Bildungs- programm 2024

WIR LIEBEN KONFLIKTE

Anmeldungen und Rückfragen zu allen Veranstaltungen an **Franziska Blath und Tordis Hubert** unter friedensbildung@friedenskreis-halle.de



WIR LIEBEN KONFLIKTE*



Was soll das denn bedeuten? Im Friedenskreis verstehen wir Konflikte als alltäglichen Bestandteil menschlicher Beziehungen, weil unterschiedliche Bedürfnisse und Interessen ganz normal sind. Das Erkennen von Konflikten ist eine Möglichkeit zur positiven Veränderung. Der konstruktive und gewaltfreie Umgang mit ihnen muss aber gelernt und geübt werden. Dazu geben wir in unseren Seminaren und Veranstaltungen die Möglichkeit!



**Friedenskreis
Halle e.V.**

